

BREDA 

AUGUSTUS 2023 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Blijf een leven
lang *jong!*

Jeangu Macrooy:
'Ik vertrouw volledig
op mijn skills'

STALEN EETTAfel STALEN EETStOELen



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



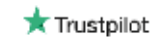
Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon,
Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton,
Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy,
Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe,
KMCT-collection, AeroCover



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

solpuri
Germany

Collectie 'Pia armstoel met Charlie tafel'



10



34



26



28

Foto: Rinse Fokkema



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
f Like ons op Facebook.com/bredabruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op [klantenvertellen.nl](https://www.nederlandbruist.nl)



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsbeek Bruist.

Inhoud

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



R

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

DE ZOMER IS IN VOLLE GANG!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

Kijk in onze
winkels voor
onze **SALE**

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan de
zomer vieren met Happy Socks
om je voeten? Want de gekke
prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



12

XPOOOS
THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*

13

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS
FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



www.emielias-tupperware.nl

Levering in heel Europa



DÉ WASEMMER VAN TUPPERWARE!

Alleen deze maand te bestellen!
Was duurzaam en milieubewust

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website. Vraag de catalogus of folder aan.



MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.
www.hawaiiantropic.eu



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.
www.topbloemen.nl



Voel de magie van de zomer!

Scan
de
QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.
www.toskani.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



Doe
mee en
win

LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



De Vrachtpatser

Transport & verhuizingen, ook voor montage & opslag!

Bij De Vrachtpatser staan we voor betrouwbare, waardevolle en lokale verhuizingen, indien nodig inclusief (de)montage en opslag.

Dat begint bij de offerte waarbij we in een persoonlijk gesprek kijken naar uw wensen en wat de verhuizing precies inhoudt. Daarbij geven we altijd een all-in prijs, die bijvoorbeeld niet verandert als het langer blijft te duren dan oorspronkelijk ingeschat.

Op de dag van de verhuizing starten onze mensen 's ochtends op tijd met het verhuizen en eventuele demontage van uw meubels. Alles wordt weer op de plek gezet waar u het wilt hebben en uw meubels worden weer vakkundig gemonteerd. Een zeer waardevolle service als het op verhuizen aankomt!

Wij opereren voornamelijk binnen onze eigen regio. Wij kennen het Brabantse land en haar inwoners en halen er ook voldoening uit lokaal onze mensen van de juiste service te voorzien.

Kiest u graag voor een bedrijf dat zijn zaken op orde heeft? Wij ook! Daarom beschikken wij ook over de transportvergunning voor goederenvervoer over de weg, de zogeheten NIWO-vergunning, en dat voor al onze voertuigen. Daarnaast dragen wij zorg voor uw spullen, mede door onze aansprakelijkheidsverzekering en transportverzekering.

Kijk gerust eens op onze social media voor de goede ervaringen van anderen. Wij delen deze graag met u voor, tijdens en na uw verhuizing!



Ook benieuwd naar wat we voor u kunnen betekenen? Contacteer ons dan.

 www.devrachtpatser.nl
 076-2011888
 De Vrachtpatser
 @devrachtpatser



**VERHUIZINGEN
VOOR
IEDEREEN**

Voor particulieren,
bedrijven en
senioren



**MEUBELTAXI
VOOR
MEUBELVERVOER**

Geen volledige
verhuizing, maar
wel meubelvervoer



**AFVOEREN
MEUBELS &
GOEDEREN**

Uw oude meubels
en goederen laten
afvoeren



**ONTRUIMINGEN
WONINGEN &
PANDEN**

Voor zowel de
zakelijke als
particuliere klant

Poelier Geert Frijters heeft
veertig jaar ervaring en in zijn
speciaalzaak geertkip.nl
verkoopt hij de lekkerste
kipspecialiteiten...
en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden
met liefde en aandacht gegrild

MAANDAANBIEDING
2 kg verse
kuikembouten
voor slechts
€6,90

Alleen geldig t/m 31 augustus 2023

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan bent**.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een glimlach.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Jouw lach, onze passie

20

Een tand die niet doorkomt, maar in je kaak blijft zitten en doorgroeit richting je oogkas. Het overkwam Maurice (45) op dertigjarige leeftijd. Een kaakchirurg verwijderde de tand, maar hiermee waren de gebitsproblemen nog niet voorbij. Na jarenlange gebitsproblemen en door verhuizingen verschillende tandartsen was Maurice het beu.

Investeer in je gezondheid en geluk, investeer in je gebit

Compleet nieuw vast gebit

Maurice: “Al die jaren wilde ik heel graag een compleet en mooi gebit, waarmee ik vol zelfvertrouwen kan eten, lachen en praten, in plaats van tijdelijke oplossingen. Geen schaamte meer! Uiteindelijk ging ik wederom op onderzoek uit op internet. Facings, implantaten, kronen, bruggen... Ik zag door de bomen het bos niet meer. Ik las over CDC Complete Tandzorg en besloot om hierheen te gaan voor een intakegesprek met Zemark Nabi. Ik kreeg te horen dat mijn eigen tanden eigenlijk niet meer te redden waren. Er waren twee opties: een prothese of een compleet vaste brug op zes implantaten, ook wel ‘All-on-six’ genoemd.”

MAURICE:
‘DE TANDARTSEN VAN
CDC ZIJN ECHT VAN EEN
ANDER NIVEAU!’

Maurice vervolgt: “Prima, haal alles er maar uit”, zei ik meteen. Maar Zemark wilde voorkomen dat ik halsoverkop een beslissing zou nemen. Ik moest verplicht een weekend nadenken. Maar toen ik maandag terugkwam, stond mijn besluit vast. Ik ging het doen.”

Echte vakman!

Maurice: “Heb je problemen met je gebit? Ga naar CDC. Het is het écht waard. Ik zie het als een investering in mijn gezondheid en in een gelukkig leven. Bij CDC lopen ze rustig alle mogelijkheden met je door, de sfeer is relaxt en prettig, je hebt alles onder één dak en ze stralen vertrouwen uit. Ik ben geen moment zenuwachtig geweest, want ik wist dat ik hier goed zat. Ook de tandartsen zijn van een ander niveau. Je wordt altijd door dezelfde geholpen, van verpleger en assistent tot tandarts, tenzij het echt niet anders kan. Zemark is een echte vakman en staat voor kwaliteit. Alle lof voor CDC!”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR
06 20 20 34 09

DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uft. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op www.huntenpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**

B&B

B&B KYK heeft twee prachtige accommodaties met terras, een prachtig uitzicht en eigen kookgelegenheid. Een workshop EN overnachten in de Bed and Breakfast KYK, vol inspirerende kunst, is een geweldige combinatie om zelf heerlijk te ontspannen of om iemand cadeau te geven!

Neem een KYKJe op
www.bbkyk.nl



LOGEREN, CREËREN EN LEREN



Aanmelden is nog
mogelijk voor
cursusjaar 23/24!
www.atelierkyk.nl
VOL = VOL!



ATELIER

Atelier KYK biedt creatieve workshops en wekelijks vaste lessen, voor kinderen en volwassenen, afgestemd op ieder niveau. Yolande van de Water inspireert en heeft vele jaren ervaring in het lesgeven en kennis in huis op het gebied van diverse technieken. Schilderen (acryl, olieverf, aquarel, ecoline), collages/mixed media, grafiek (droge naald ets, lino) en servies beschilderen. Met veel liefde en passie draagt ze haar kennis over aan anderen.

BeKYK het aanbod op:
www.atelierkyk.nl



yolandevandewater@gmail.com



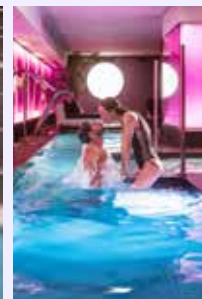
HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar: ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker *Jesus Christ Superstar*. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals *Vergeten Helden* en *The Passion*. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij *Jesus Christ Superstar* helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

AUDITIE Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

TOEWIJDING EN OVERTUIGING *Jesus Christ Superstar* is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

*Bekijk de speellijst van *Jesus Christ Superstar* op Theater.nl.*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Verrassend overnachten, vanzelfsprekend uitgerust



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen.

WE ZIJN TROTS OP
ONS TEAM



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief





SenseCity

Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun jij genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen waarbij je magnesium effectief via de huid opneemt. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verlichting van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Ontdek de behandelingen in deze exotische Health Wellness in Breda!



Flotten in pure magnesium

SOLO & DUO | VANAF € 35

Flotten is gewichtloos drijven in pure magnesium zoutwater. Tijdens de sessie ben je vrij van geluid, licht en andere prikkels van buitenaf. In de stilte krijgt je lichaam de kans om te ontladen van fysieke, mentale en emotionele blokkades. Tegelijkertijd neem je via de huid magnesium op, de voordelen zijn verbluffend: verlichting van stress, bevordering van diepe ontspanning, vermindering van spierpijn en verbeterde slaapkwaliteit. Dompel jezelf onder in deze serene ervaring en herstel je innerlijke balans. Flotten is mogelijk voor 30, 60 en 90 minuten en SOLO of in DUO te beleven. Voor optimaal resultaat adviseren we een sessie van 60 minuten.

Permsal Magnesium Experience

SOLO €98 - DUO €95 pp - GROEP vanaf 4 personen €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddekken met Magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Flotten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen. Deze zomer maken wij gebruik van klimaatbeheersing voor een koel en ontspannen spa bezoek.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

Tel: 076-785 74 65
info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda

Volg ons @sensecity.nu



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*

Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is dankzij ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'



Pâtisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL



Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

40

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.

41



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terechtkomt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel (AHO)



Luidspreker-in-het-oor hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel (IHO)



Completely-in-canal hoortoestel (CIC)



Wij helpen u graag met de juiste keuze!

Laat nu uw gehoor **GRATIS TESTEN!**
076-5649706

Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

Andre Schram



 **HOORSERVICE
SCHRAM**

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

Lichtgewicht & kwaliteit

Je vindt het bij *Roberto*



MADE
IN
GERMANY



Stevige terreinbanden en de 100 mm veerweg vooraan maken de **Quadriga Town & Country** van Kettler, die verkrijgbaar is in twee framevarianten, ideaal voor toertochten en dagelijkse ritten over slechte wegen en onverhard terrein.



ALLES DIRECT
UIT VOORRAAD
LEVERBAAR

De combinatie van de accu in het frame en de krachtige schijfremmen maakt van deze fiets een echte alleskunner; of je nu heen en weer fietst tussen thuis en werk of op fietsvakantie gaat. De **Kettler Quadriga P5** is een alleskunner.

ULVENHOUT

Roberto Fietsen aan De Mark
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

ETTEN-LEUR

Roberto Bikes & Scooters
Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Nieuwsgierig? Bekijk meer op [robetobikes.nl](https://www.robetobikes.nl)



Opticiens & contactlens specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2, is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat maar geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: Gift Voucher t.w.v. € 150 cadeau bij aankoop van een bril.





Gelukmoment BOEKET

Geluk zit in de kleine dingen: een verjaardag, een moment voor jezelf of een mooie promotie. Dit boeket is geschikt voor het vieren van alle mooie geluksmomenten!



Heerlijke zomer BOEKET

Wat is de zomer toch fijn. Dit stralende boeket brengt gelijk dat heerlijke zomerse gevoel in huis. Tip: bestel een bijpassende vaas om het boeket extra mooi tot zijn recht te laten komen.



Altijd zonnig BOEKET

Ook zo'n fan van zonnebloemen? Dit kleurrijke boeket kenmerkt zich door de opvallende zonnebloem en kleurrijke bloemen.

ONLINE BESTELLEN?
SCAN DE QR-CODE
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

*Bekijk online heel
het assortiment!*

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

**DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!**

*Wij
bezorgen je
een goed
gevoel!*



LIN'S, LEONIDAS BREDA

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken.

Voor de lekkere trek is er een ruime keuze aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!

LEONIDAS BREDA

Weer terug in het mooie Breda! Vijf jaar geleden zijn we gestart met het eigen ontwikkelde horecaconcept Lin's met als middelpunt de verleidelijke winkel met Belgische chocolade en bonbons van Leonidas.

Wie kent die heerlijke 'witte bonbon met noot' nu niet? Een combinatie van horeca en winkel: rustig genieten in onze luxe lounge van onze heerlijke producten (een met zorg samengesteld zoet assortiment) en daarna nog wat lekkers uitzoeken om mee naar huis te nemen. **Ons motto is Genieten!**

PROEVERIJEN

Gezellig uitje met vrienden of iets te vieren? **Boek een proeverij!** Weer terug in de zomermaanden, de Dip in Heaven: een plateau vol zoetigheden, met keuze uit zeven verschillende chocolade dips, echt hemels! Liever een Lin's, chocolade, wafel of de ijsproeverij? Op onze website www.linsbreda.nl vindt u meer informatie.



Tot ziens bij Lin's,
Leonidas Breda!



TAO GEOMANTIE

Herken jij dat gevoel, dat je een huis of ruimte binnenloopt en je je er zonder duidelijke reden niet prettig voelt? Zo erg zelfs dat je die ruimte gaat mijden? Of dat er veel ruzie in huis is, zonder dat je daar echt een oorzaak voor kan noemen? Dan is de kans groot dat de energie 'vervuild' is.

Er kan (energetische) vervuiling in diverse lagen van Moeder Aarde zitten die een negatief effect heeft voor de mensen die daar wonen en/of de gebouwen die daar staan. Hierdoor kan een plek niet fijn voelen, of is er bijvoorbeeld veel ruzie, echtscheiding of ziekte.

Bij (energetische) vervuiling kan je bv. denken aan wateraders, oude graven, plaatsen waar heksen verbrandingen, bombardementen en zo meer, zijn geweest. Maar ook blackstreams = ondergrondse gassen door rottende veenlagen kunnen effect op een plaats hebben. Jij kan het voelen, maar misschien niet weten wat er aan de hand is.



Vitalere en gezondere leefomgeving.

Bij deze zeer specialistische Tao Geomantie opleiding heeft Jan heel veel kennis, informatie en tools opgedaan om de diverse lagen in Moeder Aarde en de eventuele daarop staande gebouwen te revitaliseren en in de positieve rechtsdraaiende energie te zetten. Waardoor deze plekken een betere, vitale en gezondere leefomgeving worden.

Voel jij dat er bij jou hier misschien wel sprake van kan zijn?

Neem gerust contact op voor meer informatie, het maken van een afspraak of het aanvragen van een vrijblijvende offerte. U kunt hiervoor de QR-code scannen of Jan telefonisch benaderen op 06.53686702.

GALERIE & SHOP
KRISTALLEN
WERELD

SCAN
QR-CODE
VOOR
MEER INFO



Vlees zoals het bedoeld is!

Dry-aged meat: gewoon in Breda!

Als we het hebben over dry-aged meat, dan bedoelen we vlees dat gerijpt is in een speciale koelcel. Om vlees de beste smaak te geven moet het vlees enkele weken rijpen, het liefst aan het been. Vroeger werd dit gedaan bij de boeren in de schuren, maar tegenwoordig wordt dit gedaan in een speciale koelcel. Dat proces wordt dry-aging genoemd.

Het proces van dry-aging zorgt dus voor de ultieme smaakbeleving. Niet ieder rund is geschikt voor Pieter Kling. Zo moeten de runderen vrouwelijk zijn, tweemaal gekalfd hebben en een aantal jaren oud zijn. Deze runderen worden door de slager zelf geselecteerd. Wij hebben gekozen voor het Piëmontees rund, van origine een Italiaans ras. Het vlees van deze runderen is vetarm en het cholesterolgehalte ligt laag.

Hoe gaat dat dry-aging dan in zijn werk?

Bij ons in de slagerij duurt het rijpproces in de dry-aging cel minimaal 28 tot 35 dagen. In de koelcel verdampt het vocht in het vlees tot 30% en het spierweefsel wordt door de natuurlijke enzymen afgebroken. Het vlees krijgt hierdoor een zeer malse structuur en intense smaak. Als het vlees uit de dry-aging cel komt, heeft het een zwarte korst om zich heen. Deze korst beschermt het vlees tijdens het rijpen tegen indroging en bacterievorming. Zodra je het vlees doorsnijdt, zie je dat het van binnen mooi helderrood en boterzacht is.



Hoe zorg ik ervoor dat het vlees perfect bereid wordt?

Voor de perfecte bereiding van dry-aged vlees is het van belang dat het vlees niet op een hoge temperatuur wordt gegaard. Door het rijpen is het vlees een deel van het vocht verloren. Als er dan op een hoge temperatuur gegaard wordt, slaat het vlees door en wordt het taai. Het vlees kan wel eventjes kort dichtgeschroeid worden, dit is natuurlijk het lekkerst als dat op de barbecue wordt gedaan.

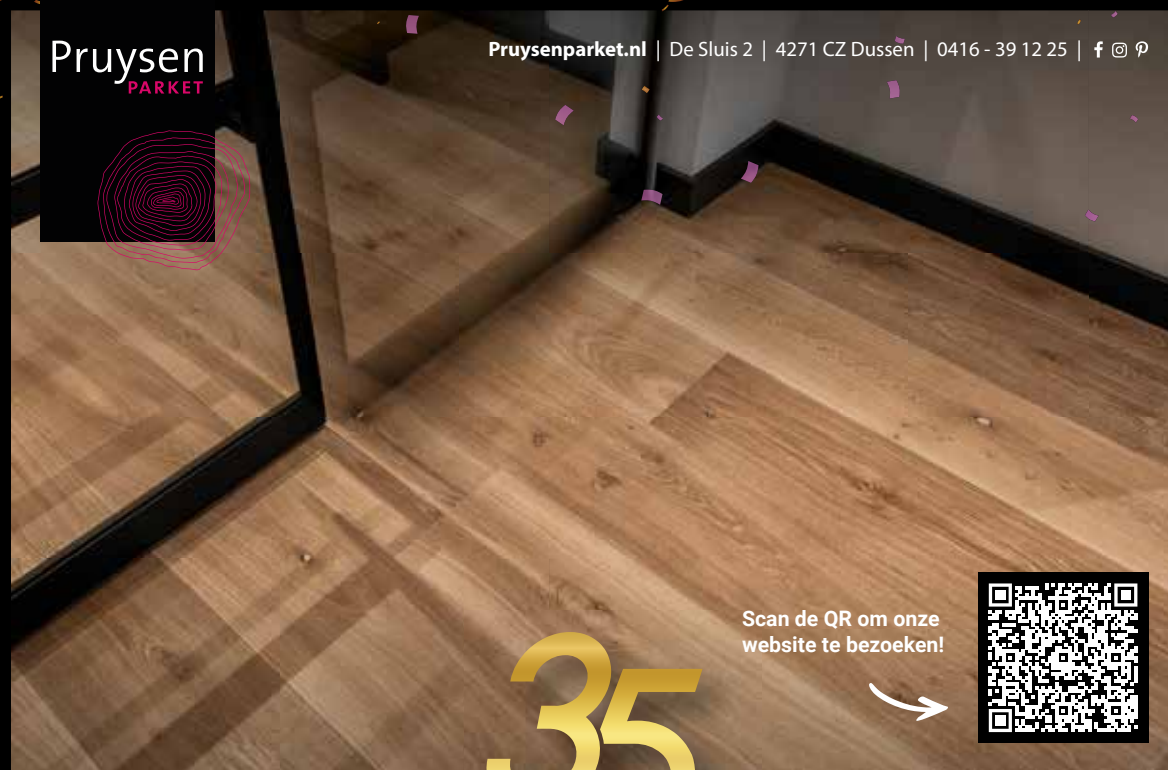
TIP Wellicht is het voor sommigen onder ons wat lastig om grotere stukken vlees te bakken. Gelukkig zijn wij ervoor om u hierover te adviseren! Wilt u meer weten over dry-aged meat of over het proces van dry-aging? Kom gerust langs in onze slagerij en wij helpen u verder!



Pruysen
PARKET



Pruysenparket.nl | De Sluis 2 | 4271 CZ Dussen | 0416 - 39 12 25 | f @ p



35 jaar Ambacht met aandacht

Hoera! Pruisen Parket is jarig, en dat mag gevierd worden!

Check onze socials of website voor de actuele jubileum aanbiedingen.



Extra genieten in de zomer!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel www.broodtoren.nl

🏠 torenstraat 16, breda 📞 076 785 6611
📧 @debroodtorenbreda 📧 info@broodtoren.nl

DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



🌐 www.wittebv.com
✉ info@wittebv.com

📍 Mathenessestraat 73, Breda
📞 076 - 521 8642



SCAN VOOR MEER INFO



Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076



**BROODJE
076**

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rij-instructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhangert
- Code 95



'Uw erfgenaam
kan iemand zijn
die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang
vrijblijvend de gratis eenmalige
uitgave Lifeline. Of ga naar
artsenzondergrenzen.nl/lifeline



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl



REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9					6
			2		7			3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl

v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

- | | |
|------------|-------------|
| brabander | appartement |
| winterberg | hotel |
| wellness | duitsland |
| familie | vakantie |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

- | | |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles |
| moorden | mythisch |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

DE MEERWAARDE VAN een weddingplanner

Zomervakantie. Tijd om even te ontspannen en op te laden. Ook een prima moment om er met je geliefde op uit te gaan. Zijn jullie nog niet getrouwd en is deze wens er? Dan kan het heel romantisch zijn om op een speciaal plekje in de vakantie je geliefde ten huwelijk te vragen. Is het antwoord 'ja', dan breekt een leuke tijd van voorbereiden van jullie droombruiloft aan. In de planning doorlopen jullie verschillende stappen.

Dit kunnen jullie volledig zelf doen, al vormt een goede weddingplanner ook absoluut een meerwaarde! Bovendien kiezen jullie zelf of jullie zo'n professional gedurende het hele planningsproces, bij de laatste stappen richting jullie huwelijksdag of enkel op jullie huwelijksdag zelf inhuren. Ik neem jullie mee naar de meerwaarde ervan:

- ♥ Kennis van zaken én partners
- ♥ Niet alle to do's zijn leuk
- ♥ Veel (vermoeiend) werk
- ♥ Dingen gaan soms last-minute verkeerd
- ♥ Geld besparen
- ♥ Een stressloze mooiste dag



Helemaal overtuigd van de meerwaarde van een weddingplanner?

Plan dan een vrijblijvende afspraak in via info@jawiwillentrouwen.nl. Neem ook eens een kijkje op mijn website.

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingplanner & Ceremoniemeester



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

[f](https://www.facebook.com/jawiwillentrouwen) Ja wij willen trouwen
[i](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen) jawiwillentrouwen
info@jawiwillentrouwen.nl
www.jawiwillentrouwen.nl

Maak kans op een:
hannah bindweefsel-massage €65,-
voor het gezicht t.w.v.



Een bindweefselmassage is een perfecte manier om de huidconditie te verbeteren. Het is een intensieve vorm van massage, bestaande uit diepe knedende of rollende massagegrepen.

Piekfijn

Venkelhof 68, Oosterhout • 06-49693011
www.salonpiekfijn.nl

c h w q q v n u p v b
n a b q y f b x w e e
n n w m l a y f k r h
m n h e a h s f k b a
p a s p e s t u s e n
m h a c f f s o o t d
n h o h x m s a p e e
v i t h c i z e g r l
c m c n l i o f l e i
s g a o m z l x m n n
w r m s p t h p z c g

massage	weefsel
gezicht	lichaam
verbeteren	hannah
rimpels	behandeling

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een:

Kadobon

Bezoek Juwelier Goudsmid Rijken in Winkelcentrum de Burcht, Breda.

Ons team met ruim 30 jaar ervaring staat klaar om te helpen bij batterijvervanging, sieraden en reparaties. Kom gerust eens binnen, bekijk onze collectie horloges, armbanden, kettingen en ringen en stel vragen aan ons personeel. We ontvangen u graag in onze winkel.
www.juwelier-rijken.nl



Juwelier Goudsmid Rijken
Winkelcentrum De Burcht 38a - Breda
Telefoon: 076-5657157



w n b m j y w r i i r
p w h a p p w g j x e
h d e o t a i u u o p
n i m l r t r c w i a
r a a y r l e e e a r
d m t a e n o r l u a
n a i g d w h g i s t
r n e p q t a f e j i
p t t s n c h c r d e
w z h a o y j u q w q
d y c y b m o p s e q

diamant	goudbaar
horloge	batterij
juwelier	hematiet
parels	reparatie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

A hand is shown plugging an electric charging cable into the charging port of a car. The scene is set against a bright, golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the hand and the car's charging port. The overall mood is optimistic and forward-looking.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel